

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:“Μακροχρόνια Αποκατάσταση των Ατόμων με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού”

2014-12-07 13:09:36

2014, Ημέρα των ατόμων με αναπηρία

“Μακροχρόνια Αποκατάσταση

των Ατόμων με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού”

□

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2014

Αμφιθέατρο ΓΝΑ “Γ.Γεννηματάς”

□

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΜΗΝΥΜΑΤΑ

□

Αξιότιμες κυρίες και κύριοι,

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των ατόμων με αναπηρία η Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης διοργάνωσε επιστημονική εκδήλωση την Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2014 στο Αμφιθέατρο του ΓΝΑ “Γ.Γεννηματάς”.

Η ημερίδα ήταν ιδιαίτερα επιτυχής τόσο όσον αφορά στην ευαισθητοποίηση και την προσέλευση θεσμικών παραγόντων του Υπουργείου Υγείας και Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, εκπροσώπων του αναπηρικού κινήματος, όσο και ατόμων με αναπηρία.

Η συμμετοχή εκλεκτών συναδέλφων της ομάδας Αποκατάστασης, ομιλητών και συμμετεχόντων, δημιούργησε ζωντανά, διαδραστικά τραπέζια και ερωτήματα που θα πυροδοτήσουν και μελλοντικές εκδηλώσεις.

Την ημερίδα τίμησε με την παρουσία της η Υφυπουργός κ.Παπακώστα, η οποία κύρηξε και την έναρξη των εργασιών. Τόσο η Υφυπουργός όσο και η Διοίκηση του ΓΝΑ “Γ.Γεννηματάς”, το οποίο φιλοξένησε την εκδήλωση, δήλωσαν απερίφραστα την επιτακτική ανάγκη για ορθολογική ανάπτυξη δομών Αποκατάστασης τόσο στον δημόσιο όσο και ιδιωτικό τομέα.

Το θέμα της ημερίδας **“Μακροχρόνια Αποκατάσταση των Ατόμων με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού”** ανέδειξε τις ιδιαίτερες πτυχές της Αποκατάστασης αλλά και των προβλημάτων και των δυνατοτήτων των παρεχομένων υπηρεσιών Αποκατάστασης στην Ελλάδα με τον πλέον αντιπροσωπευτικό τρόπο και τόνισε την παγκόσμια ημέρα για τα άτομα με αναπηρία.

Τα τελικά συμπεράσματα και τα μηνύματα της ημερίδας μπορεί να συνοψισθούν στα παρακάτω:

1. Η πρόσβαση σε υπηρεσίες Αποκατάστασης αποτελεί **βασικό ανθρώπινο δικαίωμα**, γεγονός που ισχύει και για κάθε Έλληνα πολίτη και αποτελεί επιταγή της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας.

2. Η σχετική νομολογία υπάρχει και στην πατρίδα μας, συχνά όμως η επιμέρους εφαρμογή της βρίσκει ανυπέρβλητα εμπόδια (Ν.4074, ΦΕΚ 88, 11-4-2012). Ο δρόμος μακρύς και δύσκολος απαιτεί συλλογική και ομαδική συνεργασία φορέων, με την **ομάδα Αποκατάστασης να αποτελεί σημαντικό “εργαλείο”**.

3. Η παγκόσμια ημέρα για τα άτομα με αναπηρία **δεν πρέπει να είναι ΜΙΑ μέρα, αλλά μια συνεχής, καθημερινή προσπάθεια ευαισθητοποίησης** και προετοιμασίας με ποικίλες εκδηλώσεις, σε όλη την διάρκεια του έτους και τελική κορύφωση την 3^η Δεκεμβρίου κάθε έτους.

4. Η ευαισθητοποίηση των κοινωνιών για τα άτομα με αναπηρία δεν μπορεί να θεωρηθεί ποτέ επαρκής, ανεξάρτητα σε ποιά χώρα βρισκόμαστε. Στην χώρα μας που βιώνει τις συνέπειες της οικονομικής κρίσης τα άτομα με αναπηρία έχουν πληγεί περισσότερο από κάθε άλλη κοινωνική ομάδα με δύο τρόπους:

- άμεσα με την περικοπή παροχών **την στιγμή που απαιτούνται και νέες παροχές** (όπως οικονομική ενίσχυση για την προσαρμογή της οικίας ή πρόνοια για την δυνατότητα το άτομο με βαρεία αναπηρία, όπως για παράδειγμα η υψηλή τετραπληγία, να προσλαμβάνει υπάλληλο-βοηθό, κ.ά.)
- έμμεσα με τις δυσπραγίες που παρατηρούνται στο ΕΣΥ με αποτέλεσμα δυσκολίες και στις παρεχόμενες υπηρεσίες Αποκατάστασης, γεγονός που επηρεάζει τόσο την αρχική Αποκατάσταση όσο και την μακροχρόνια παρακολούθηση και Αποκατάσταση.

1. Με ιδιαίτερη αναφορά στην αυτόνομη δυσαντανεκλαστικότητα, ένα σύνδρομο επικίνδυνο για την ίδια την ζωή, σε άτομα με υψηλή βλάβη νωτιαίου μυελού, καταδείχθηκε για μία ακόμη φορά η ανάγκη ύπαρξης δομών Αποκατάστασης σε όλα τα μεγάλα γενικά νοσοκομεία της χώρας. **Τα άτομα με βαρεία κινητική αναπηρία πρέπει να νοσηλεύονται στα γενικά νοσοκομεία με αξιοπρέπεια και ασφάλεια, γεγονός που απαιτεί ενεργείς ομάδες Αποκατάστασης και όχι απλή παροχή φυσικοθεραπειών ν.**

2. Μετά την 2^η δεκαετία οι δυσκολίες για τα άτομα με κάκωση/βλάβη νωτιαίου μυελού πολλαπλασιάζονται. Η Μακροχρόνια παρακολούθηση είναι σημαντική προκειμένου να προληφθούν και να αντιμετωπιστούν έγκαιρα επιπλοκές και καταστάσεις που επιδεινώνουν την αναπηρία του ατόμου, το καθιστούν λιγότερο λειτουργικό και πλέον εξαρτώμενο, μειώνοντας δραματικά την ποιότητα ζωής. Κατακλίσεις, ορθο-κυστικές διαταραχές, οστεοπόρωση, μεταβολικό σύνδρομο, σπαστικότητα, συγκάμψεις, λανθασμένη επιλογή ή ρύθμιση αμαξιδίου, αλλαγές στο στενό οικογενειακό περιβάλλον, ανεργία, κοινωνικός αποκλεισμός, κ.ά.

3. Κάτω από το πρίσμα της φετινής θεματολογίας της Π.Ο.Υ. “**Βιώσιμη Ανάπτυξη: Η Υπόσχεση της Τεχνολογίας**” οι “έξυπνες” (smart) λύσεις με την χρήση της τεχνολογίας, την ανάπτυξη δομών στην κοινότητα και την παροχή υπηρεσιών από/στο σπίτι, την κατάλληλη και συνεχή εκπαίδευση των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών/φροντιστών τους υπόσχονται οικονομικές και υψηλού επιπέδου υπηρεσίες Αποκατάστασης. Η οργάνωση όμως που απαιτείται είναι μεγάλη και απαιτεί ομαδική συνεργασία.

4. Η ομάδα Αποκατάστασης αλλά και η ομότιμη στήριξη και εκπαίδευση από ειδικούς εκπαιδευτές που οι ίδιοι έχουν αναπηρία αποτελούν τα εργαλεία για την δια βίου Αποκατάσταση των ατόμων με κάκωση/βλάβη νωτιαίου μυελού, τον περιορισμό της αναπηρίας και την διατήρηση της ποιότητας ζωής.

Η Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης θεωρεί υποχρέωσή της να ευχαριστήσει θερμά όλους τους ομιλητές, τους συμμετέχοντες και ιδιαίτερα τα άτομα με αναπηρία, που όλοι μαζί και καθένας χωριστά συνέβαλαν στην επιτυχία και την ευόδωση των στόχων της ημερίδας.

&

της Επιστημονικής/Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΕΦΙΑπ

Νικόλαος Ρούσσος

Χριστίνα-Αναστασία Ραπίδη

 Share /  Save   