

Οι ανόητες ερωτήσεις για την βιταμίνη D, φέρνουν και ανόητες απαντήσεις!

2013-12-03 17:50:05

ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ ΕΝΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΑΡΘΡΟ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Οι ανόητες ερωτήσεις για την βιταμίνη D, φέρνουν και ανόητες απαντήσεις!

Δρ Αχιλ. Ε. Γεωργιάδης, Ρευματολόγος, (www.osteonews.gr και www.myoskeletiko.com).

Πρόσφατα (Οκτώβριος 2013) στον περιοδικό τύπο, στην Τηλεόραση αλλά και σε διάφορα sites και blogs, αναδημοσιεύθηκαν τα συμπεράσματα από μια μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Lancet, που αφορούσε την δυνατότητα της βιταμίνης D, εάν χορηγηθεί σε όλο τον πληθυσμό, να προλαβαίνει την Οστεοπόρωση και τα οστεοπορωτικά κατάγματα. Η μελέτη ήταν μελέτη μετα-ανάλυσης, που πάει να πει μαζεύω απόλη την βιβλιογραφία όποιες μελέτες κρίνω εγώ ότι είναι καλές, σύμφωνα με τα κριτήρια που εγώ έχω θέσει και μετά τις αναλύω και βγάζω δικά μου συμπεράσματα.

Τα συμπεράσματα λοιπόν των ερευνητών από την Νέα Ζηλανδία, ήταν ότι η λήψη σκευασμάτων που περιέχουν βιταμίνη D δεν προστατεύουν από Οστεοπόρωση. Το αρνητικό αυτό συμπέρασμα, ήταν ιδιαίτερα ελκυστικό για τα ΜΜΕ και αναμεταδόθηκε ταχύτατα επηρεάζοντας αρκετούς ασθενείς που είναι ήδη σε θεραπεία για Οστεοπόρωση και λαμβάνουν βιταμίνη D, μειώνοντας ακόμη περισσότερο την ήδη μειωμένη συμμόρφωση στη θεραπεία τους.

Κάποιος κάποτε θα πρέπει να πει τόσο στους γιατρούς που κάνουν αυτές τις μελέτες, όσο και στα διεθνούς κύρους περιοδικά που τις δημοσιεύουν, ότι ο απλός κόσμος δεν γνωρίζει σε βάθος την όποια νόσο, έτσι ώστε να αξιολογήσει ένα άρθρο, αλλά πιστεύει εύκολα ότι του προσφέρουν.

Το λέω αυτό διότι χρόνια τώρα τονίζεται από πολλούς αλλά και από εμένα, στο μικροπεριβάλλον που ζω, ότι το να δίνεις θεραπεία είτε με ασβέστιο είτε με βιταμίνη D, σε άτομα που είναι φυσιολογικά, δεν έχει κανένα θετικό αποτέλεσμα στον οργανισμό και πιθανώς να έχει και αρνητικό αποτέλεσμα. Επομένως το να μελετάς χιλιάδες ανθρώπους, που λαμβάνουν μια θεραπεία, χωρίς να ξέρεις εάν την έχουν ανάγκη ή όχι και μετά να βγάζεις συμπεράσματα, είτε θετικά, είτε αρνητικά, είναι έντονα αντιδεοντολογικό για να μην πω ανόητο.

Ελπίζω κάποια στιγμή να φθάσουμε σε ένα επίπεδο γνώσης τέτοιο, ώστε, θέματα που λύνονται με την χρήση της κοινής λογικής να μην γίνονται πρωτοσέλιδα.

Πηγή = Reid IR, Bolland MJ, Grey A., Effects of vitamin D supplements on bone mineral density: a systematic review and meta-analysis. Lancet. 2013 Oct 10. pii: S0140-6736(13)61647-5. doi: 10.1016/S0140-6736(13)61647-5. [Epub ahead of print