

Οι ασθενείς που υποβάλλονται σε ολική αρthroπλαστική ισχίου και θεωρούνται γενικά υγιείς μπορούν να λάβουν εξιτήριο εντός 2 ημερών

2011-07-29 13:15:39

Οι ασθενείς που υποβάλλονται σε ολική αρthroπλαστική ισχίου και θεωρούνται γενικά υγιείς μπορούν να λάβουν εξιτήριο εντός 2 ημερών, αντί του συνήθους διαστήματος των 3 έως 6 ημερών, σύμφωνα με ερευνητές του Hospital for Special Surgery. Η μελέτη και τα πορίσματα της δημοσιεύθηκαν σε έκδοση του Hospital for Special Surgery. «Πριν από αυτή τη μελέτη, ήταν αβέβαιο πόσο ασφαλές θα ήταν να δοθεί εξιτήριο στους ασθενείς μέσα σε 2 ημέρες μετά από ολική αρthroπλαστική ισχίου (THR), αλλά με βάση αυτή τη μελέτη, γνωρίζουμε πλέον ότι είναι ασφαλές», δήλωσε ο πρώτος συγγραφέας Lawrence Gulotta, MD, σε δελτίο τύπου.

Η μελέτη συνέκρινε τα αποτελέσματα δύο ομάδων ασθενών που υποβλήθηκαν σε THR στο Νοσοκομείο Ειδικής Χειρουργικής (Hospital for Special Surgery) μεταξύ 2004 και 2008. Μια ομάδα 149-ασθενών υποβλήθηκε σε THR και ακολούθησε ένα γρήγορο πρωτόκολλο, ενώ 134-ασθενείς υποβλήθηκαν σε THR ακολουθώντας την παραδοσιακή κλινική πορεία που ακολουθούσε το νοσοκομείο – μια παραμονή 4 ημερών μέχρι το εξιτήριο.

Οι ασθενείς αποκλείονταν από τη μελέτη, αν ανέφεραν φλεγμονώδη αρθρίτιδα, έχει μια σύνθετη THR ή συνοσηρότητα από παθήσεις όπως: ιστορικό εμφράγματος του μυοκαρδίου, πνευμονική εμβολή ή τω βάθει φλεβική θρόμβωση.

Στους ασθενείς που υποβάλλονταν στο γρήγορο πρωτόκολλο δόθηκε μια φυσικοθεραπευτική συνεδρία την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης τους. Η μελέτη διαπίστωσε πως η κύρια διαφορά μεταξύ των δύο πρωτοκόλλων, ήταν η διακοπή των αναλγητικών φαρμάκων την 1η μετεγχειρητική μέρα στην ομάδα της ταχείας παρέμβασης, σε αντίθεση με την μετά από 2-ήμερο διακοπή τους στην παραδοσιακή ομάδα.

Οι ασθενείς και των δύο ομάδων εστάλησαν στο σπίτι με οδηγίες για λήψη ασπιρίνης, φυσικοθεραπεία, ένα σχέδιο διαχείρισης των καθημερινών τους στόχων, καθώς και οδηγίες αναφορικά με τον πόνο και τη ναυτία. Ένας συντονιστής της μελέτης εξέτασε τις ομάδες για επιπλοκές 1 ημέρα και 1 εβδομάδα μετά το εξιτήριο.

Στην ομάδα που έλαβε ταχέως εξιτήριο 58% πήρε εξιτήριο εντός 2 ημερών από την THR με ποσοστό 73% των ασθενών να λαμβάνουν εξιτήριο σε 3 ημέρες με μέσο όρο 2,6 ημέρες, ενώ η παραδοσιακή ομάδα 4,1 ημέρες αντίστοιχα.

Εντός έτους, δεν υπήρχαν διαφορές μεταξύ των ομάδων σχετικές με επιπλοκές, επανεισαγωγές ή επαναλαμβανόμενα χειρουργεία.

“Για μια επίλεκτη ομάδα ασθενών, αποδείχθηκε πως ένα εξιτήριο μετά από 2 ημέρες είναι ασφαλές και εφικτό για τους ασθενείς που υποβάλλονται σε ολική αρthroπλαστική ισχίου,” ανέφερε ο κύριος ερευνητής Bryan Nestor, MD, στο δελτίο τύπου.

Βιβλιογραφία

Gulotta LV, Padgett DE, Sculco TP, et al. Fast track THR: One hospital's experience with a 2-day length of stay protocol for total hip replacement. HSS J. 2011. doi: 10.1007/s11420-011-9207-2.

□