

Η παχυσαρκία αποτρέπει τον κίνδυνο κατάγματος ή μήπως όχι ;

2011-04-28 11:39:30

Περίπου το 25% των μετεμμηνοπαυσιακών γυναικών με κατάγματα είναι παχύσαρκοι, σύμφωνα με έρευνα που παρουσιάστηκε στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Οστεοπόρωση και Οστεοαρθρίτιδα.

Υπήρχε μέχρι σήμερα η αντίληψη πως η παχυσαρκία προστατεύει από κάταγμα, σύμφωνα με προηγούμενες ανακοινώσεις. Ωστόσο, τα ευρήματα αυτής της μελέτης ήταν αντίθετα με αυτή την πεποίθηση.

Σύμφωνα με δελτίο τύπου, η έρευνα συνέκρινε τον επιπολασμό και τη θέση των καταγμάτων σε παχύσαρκες (με δείκτη μάζας σώματος ίσο ή μεγαλύτερο από 30) και μη παχύσαρκες εμμηνοπαυσιακές γυναίκες και εξέτασε παράγοντες κινδύνου για κάταγμα.

Ιστορικό κατάγματος βρέθηκε στο 23% των παχύσαρκων γυναικών άνω των 45 ετών, ενώ ποσοστό 24% μη παχύσαρκων γυναικών αυτής της ηλικιακής ομάδας παρουσίασαν κάταγμα. Σχεδόν μία στις τέσσερις μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με κατάγματα, σύμφωνα με τους ερευνητές, είναι παχύσαρκη.

Οι παχύσαρκες γυναίκες είχαν «στατιστικά σημαντικές πιθανότητες» να υποστούν κατάγματα του άνω άκρου, του αστραγάλου και της κνήμης σε σχέση με μη παχύσαρκες γυναίκες, σύμφωνα με την ανακοίνωση. Μη παχύσαρκες γυναίκες είχαν περισσότερες πιθανότητες να υποστούν κατάγματα του καρπού, το ισχίου και της πυέλου.

Οι παχύσαρκες γυναίκες με συχνά κατάγματα είχαν επίσης περισσότερες πιθανότητες να:

- είναι χρήστες κορτιζόνης ?
- είχαν πρόωρη εμμηνόπαυση
- είχαν μέτρια έως κακή γενική κατάσταση της υγείας
- χρησιμοποιούν τα χέρια τους για να βοηθηθούν κατά την έγερση από καθιστή θέση
- αναφέρουν πάνω από δύο πτώσεις κατά το παρελθόν έτος.

Η έρευνα έδειξε ότι οι παχύσαρκες γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση είναι σχεδόν το ίδιο πιθανό να υποστούν κάταγμα όπως οι μη παχύσαρκες γυναίκες, και ότι η κακή κινητικότητα και ο αυξημένος κίνδυνος πτώσεων θα μπορούσε να είναι κρίσιμοι παράγοντες σε αυτές τις διαπιστώσεις.

Οι ερευνητές πιστεύουν ότι τα συμπεράσματά τους θα μπορούσαν να έχουν «σημαντικές επιπτώσεις για τη δημόσια υγεία» λόγω της ραγδαίας αύξησης του αριθμού των παχύσαρκων ατόμων του γενικού πληθυσμού.

Βιβλιογραφία

- Compston J, et al. Fractures in obese postmenopausal women: Prevalence, skeletal location and risk factors. Paper OC21. Presented at the European Congress on Osteoporosis & Osteoarthritis. *Osteoporosis Int.* doi: 10.1007/s00198-011-1554-9