

Ημερίδα για την Οστεοπόρωση και την Πρόληψη των Καταγμάτων

2011-03-03 18:38:01

Με αφορμή την ημέρα της γυναίκας θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 8/3/2011 στις 18:00 ημερίδα ενημέρωσης του κοινού για την οστεοπόρωση και την πρόληψη των καταγμάτων στο Κέντρο Αποθεραπείας Φυσικής και Κοινωνικής Αποκατάστασης (ΚΑΦΚΑ) του Αμύνταιου

Στα ακόλουθα links θα βρείτε τις λεπτομέρειες και το πρόγραμμα-ομιλητές της εκδήλωσης

<http://www.kasmeri.gr/content/imerida-gia-tin-osteoporosi-sto-kafka-amyntaiou>

<http://www.kafkaamynταιou.gr/news.html>

Δείτε αμοντάριστα τα πρώτα πλάνα από την εκδήλωση:

http://www.youtube.com/watch?v=Oy_-5UqWNUU

Διαβάστε εδώ το δελτίο τύπου του ΚΑΦΚΑ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η οστεοπόρωση από την πλευρά της συμπτωματολογίας, είναι συνήθως, *ένα σιωπηλό νόσημα*, ιδίως στα αρχικά στάδια της. Αυτό έχει σα συνέπεια την καθυστερημένη διάγνωση. Υπό αυτή την προϋπόθεση πρέπει να προλαμβάνεται και να αντιμετωπίζεται έγκαιρα πριν εκδηλώσει συμπτώματα.

Οι πρώτες εκδηλώσεις της οστεοπόρωσης εμφανίζονται συνήθως στον περιφερικό σκελετό με κατάγματα στην περιοχή του καρπού. Τα σπονδυλικά κατάγματα εμφανίζονται αργότερα με έντονο πόνο στην πλάτη και προοδευτική απώλεια του αναστήματος, που συνήθως συνοδεύεται από κύφωση, προβολή και ανύψωση της κοιλιάς και παραμόρφωση που μπορεί να προκαλέσει καρδιακή και αναπνευστική δυσλειτουργία.

Όμως η δραματικότερη και πιο επικίνδυνη εκδήλωση της οστεοπόρωσης είναι το κάταγμα του ισχίου που παρουσιάζεται σε ηλικιωμένους (συνήθως μετά το 70ό έτος) και των δύο φύλων, με υπεροχή όμως των γυναικών 3 προς 1 σε σχέση με τους άνδρες. Η θνητότητα των ηλικιωμένων αυτών ατόμων τα 2 πρώτα μετά την εγχείρηση χρόνια φθάνει το 50% λόγω επιπλοκών και μόνο το 30% των ασθενών που έπαθαν κάταγμα του ισχίου επανέρχεται στην αρχική του κινητική δραστηριότητα και την ίδια ποιότητα ζωής.

Με αφορμή τις νέες εξελίξεις και θεραπείες που θα προσφέρονται στο Κέντρο Αποθεραπείας Φυσικής και Κοινωνικής Αποκατάστασης (ΚΑΦΚΑ) Αμύνταιου διοργανώνουμε εκδήλωση για το κοινό στις 8 Μαρτίου και ώρα 18:00 στις εγκαταστάσεις του ΚΑΦΚΑ, όπου θα παρουσιαστούν τα βασικά χαρακτηριστικά της πάθησης, τα προληπτικά μέτρα και τρόποι αντιμετώπισης των καταγμάτων.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης θα έχει ως ακολούθως:

18:00 – 18:20: Χαιρετισμοί από τους επίσημους προσκεκλημένους

18:20 – 18:50: Οστεοπόρωση – Έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία – Πρόληψη των καταγμάτων

ομιλητής: Δρ. Ιωάννης Διονυσιώτης
Φυσιάτρος-Ιατρός Αποκατάστασης
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Διευθυντής ΚΑΦΚΑ Αμυνταίου

18:50 – 19:10: Διατροφή και Οστική Υγεία

ομιλητής: Κωνσταντίνος Κούτσικας
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος,
M.Sc. Κλινικής Διατροφής
Θεσσαλονίκη

19:10 – 19:20: Διάλλειμα για καφέ

19:20 – 19:40: Άσκηση στην Οστεοπόρωση

ομιλήτρια: Γεωργία Ιατρίδου
Φυσικοθεραπεύτρια
Πτυχιούχος Α.Τ.Ε.Ι. Λαμίας, M.Sc.
Αριδαία

19:40 – 20:00: Χειρουργική Αντιμετώπιση Οστεοπορωτικών Καταγμάτων

ομιλητής: Μπαρμπάκης Γεώργιος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Επικ. Επιμελητής Β'
Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας

- Θα ακολουθήσει συζήτηση με το κοινό και θα προσφερθεί μπουφές

<http://www.youtube.com/watch?v=SpAGU1BrshU>