

Σακχαρώδης Διαβήτης – Διαβητικό πόδι: Ο σιωπηλός εχθρός

2011-02-01 11:37:47

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια χρόνια νόσος που προσβάλλει το 6-8% του πληθυσμού. Μεταξύ των σοβαρών επιπλοκών της νόσου, περίοπτη θέση καταλαμβάνουν τα προβλήματα που σχετίζονται με τα πόδια. Σημαντικότερο πρόβλημα στα πόδια των διαβητικών είναι η εμφάνιση εξέλκωσης. Η εξέλκωση είναι το τελικό αποτέλεσμα μιας σειράς παθολογικών διεργασιών, με κοινούς παρανομαστές τη διαβητική νευροπάθεια ή/και την αρτηριοπάθεια.

Η νευροπάθεια προκαλεί απώλεια της αισθητικότητας. Λόγω της βλάβης αυτής στα νεύρα, τα βλαπτικά ερεθίσματα στα πόδια (ανώμαλες πιέσεις, τραυματισμοί, επιφανειακές διαβρώσεις) δεν γίνονται αντιληπτά, καθώς οι ασθενείς με ΣΔ δεν πονούν. Αυτό σε συνδυασμό με την περιφερική αρτηριοπάθεια, η οποία κάνει το δέρμα των ποδιών λεπτό και ευπαθές σε τραυματισμούς, μπορεί να οδηγήσει σε βλάβες οι οποίες αν δεν αντιμετωπίσουν έγκαιρα μπορεί να οδηγήσουν σε ακρωτηριασμό.

Επιπλέον, η βλάβη των νεύρων προκαλεί ατροφία των μυών των άκρων, η οποία με τη σειρά της οδηγεί σε παραμορφώσεις στα πόδια. Χαρακτηριστικές παραμορφώσεις των ποδιών σε ασθενείς με διαβήτη είναι η γαμφοδακτυλία, η προβολή των κεφαλών των μεταταρσίων και η μετατόπιση του υποδόριου λίπους («μαξιλαράκια») κάτω από τις κεφαλές των μεταταρσίων προς τις βάσεις των δακτύλων.

Η χρήση των **ορθοτικών ν πελμάτων στους διαβητικούς ασθενείς** έχει σκοπό αρχικά την πρόληψη των προβλημάτων εξέλκωσης και ακολούθως τη σωστή αντιμετώπισή τους όταν αυτά προκύψουν. Βασικές αρχές στην κατασκευή των ορθοτικών πελμάτων στους διαβητικούς ασθενείς είναι η μείωση των πιέσεων στις περιοχές που δέχονται αφύσικα μεγάλες πιέσεις και η μείωση των τριβών για την πρόληψη των επιφανειακών βλαβών. Το **πελματογράφημα** είναι η εξέταση που θα αποκαλύψει τις περιοχές που δέχονται αυξημένες πιέσεις και είναι επικίνδυνες για εμφάνιση εξέλκωσης. Η εξέταση εκτελείται σε εξειδικευμένα φυσικοθεραπευτήρια ή ιατρεία που διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και είναι απόλυτα ανώδυνη και χωρίς ακτινοβολία. Η εξέταση όπως και τα ορθοτικά πέλματα καλύπτονται από τα περισσότερα ασφαλιστικά ταμεία.